

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о. Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 18.04.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	220/10		303	5,18	9,67	23,91	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	523	80	554	14,66	15,34	64,49	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	105	701	25,21	28,55	86,03	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 18.04.2024		225	1 729	47,56	57,32	230,89	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Д./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 18.04.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	553	85	574	19,36	15,79	67,74	
Обед							
Икра кабачковая	80		105	1,28	9,37	3,72	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Гуляш из кур с соусом	50/50		273	12,68	12,46	2,60	277
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	110	860	26,67	31,81	91,96	
Полдник							
Булочка сюрпризная	150		581	10,04	19,84	90,25	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	668	11,04	20,04	110,45	
Итого за 18.04.2024		249,13	2 102	53,07	67,65	270,15	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./