

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о. Самара

Директор

/Моргунова Т.В./



**МЕНЮ**

на 17.04.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	25/50		170	9,05	5,44	21,11	ТКК
Запеканка творожная со сгущенкой	155/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>718</b>	<b>37,76</b>	<b>23,00</b>	<b>89,92</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Рыба, тушенная с овощами	50/50		359	12,83	32,41	4,03	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>897</b>	<b>23,92</b>	<b>49,90</b>	<b>88,10</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>7,16</b>	<b>6,95</b>	<b>68,88</b>	
<b>Итого за 17.04.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 982</b>	<b>68,84</b>	<b>79,85</b>	<b>246,90</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №121 г.о. Самара

И.о. Директор

Моргунова Т.В./

/Шерстнева В.П./

## МЕНЮ

на 17.04.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50/50		237	14,76	10,38	21,11	ТКК
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>785</b>	<b>43,47</b>	<b>27,94</b>	<b>89,92</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Рыба, тушенная с овощами	50/50		359	12,83	32,41	4,03	247
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>1 000</b>	<b>25,92</b>	<b>55,53</b>	<b>99,37</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>508</b>	<b>10,37</b>	<b>10,41</b>	<b>93,03</b>	
<b>Итого за 17.04.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 294</b>	<b>79,76</b>	<b>93,88</b>	<b>282,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Д./