

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 16.04.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	547	80	635	12,36	21,34	98,52	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	70/20		249	8,18	8,73	9,25	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	762	18,93	23,62	93,23	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	333	7,21	6,58	61,27	
Итого за 16.04.2024		225	1 730	38,50	51,54	253,02	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о. Самара

Директор

Моргунова Т.В./



МЕНЮ

на 16.04.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов с мясом	30/220		435	11,78	23,12	45,04	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	577	85	773	19,34	30,60	105,39	
Обед							
Икра кабачковая	100		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	55/40		257	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	865	110	815	20,38	25,52	100,84	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		374	10,10	9,60	61,58	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	458	10,58	9,78	81,80	
Итого за 16.04.2024		249,13	2 046	50,30	65,90	288,03	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./