

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа № 121 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

Моргунова Т.В.  
г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 04.04.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	220/10		203	5,18	9,67	23,91	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>523</b>	<b>80</b>	<b>505</b>	<b>17,04</b>	<b>17,30</b>	<b>70,42</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>674</b>	<b>23,87</b>	<b>28,60</b>	<b>80,59</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Сок фруктовый	200		87	0,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>470</b>	<b>8,75</b>	<b>12,33</b>	<b>80,95</b>	
<b>Итого за 04.04.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 649</b>	<b>49,66</b>	<b>58,23</b>	<b>231,96</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШЛ Виктория"

Директор

Для документов

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №121 г. Самара



Подиректор  
*[Signature]*

*[Signature]*  
Моргунова Т.В.

**МЕНЮ**

на 04.04.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>525</b>	<b>17,74</b>	<b>17,75</b>	<b>73,67</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>759</b>	<b>25,47</b>	<b>34,40</b>	<b>86,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>662</b>	<b>12,63</b>	<b>18,39</b>	<b>111,33</b>	
<b>Итого за 04.04.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>1 945</b>	<b>55,83</b>	<b>70,55</b>	<b>271,98</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./