

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Щерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./



МЕНЮ

на 11.11.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	577	22,01	25,59	64,70	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп картофельный с фасолью	250		195	1,57	5,26	10,26	102
Бигус	25/150		275	6,76	9,56	15,42	482
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	96	735	12,71	22,34	70,60	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	40	506	10,12	10,55	92,67	
Итого за 11.11.2023		211	1 818	44,84	58,49	227,97	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Севостьянова О. Л./