

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КЦП Виктория"

МБОУ Школа №121 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 10.11.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с курицей	40/150		398	16,67	19,37	39,15	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	721	23,51	26,74	96,43	
Обед							
Огурец консерв.	60		4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		199	3,48	3,91	12,42	101
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		373	12,87	13,74	24,45	276
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	710	96	764	20,69	18,20	79,07	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 10.11.2023		229,01	1 913	50,88	50,45	263,41	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./