

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./



**МЕНЮ**

на 09.11.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	220/10		303	5,18	9,67	23,91	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>523</b>	<b>75</b>	<b>554</b>	<b>14,66</b>	<b>15,34</b>	<b>64,49</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	60		54	0,93	3,05	5,63	2
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Печень по строгановски	40/50		234	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>738</b>	<b>23,95</b>	<b>18,86</b>	<b>93,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>474</b>	<b>7,69</b>	<b>13,43</b>	<b>80,37</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Фрукт	50		21	0,19	0,13	4,68	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>50</b>	<b>18,01</b>	<b>21</b>	<b>0,19</b>	<b>0,13</b>	<b>4,68</b>	
<b>Итого за 09.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 787</b>	<b>46,49</b>	<b>47,76</b>	<b>242,67</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./