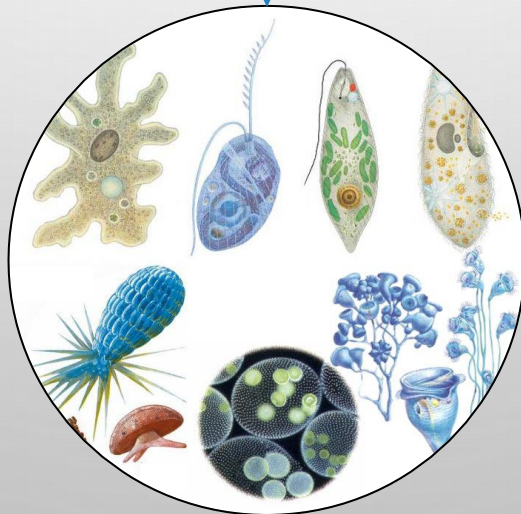
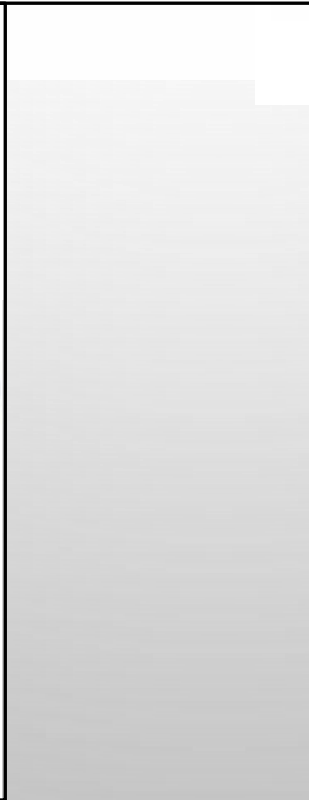
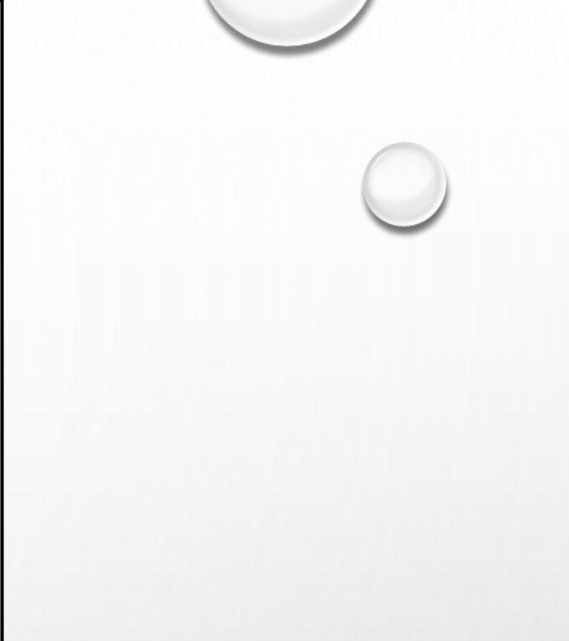


ЦАРСТВО А





МАСКА - СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ИЛИ МОДНЫЙ АКСЕССУАР?



Одноразовые медицинские маски	Многоразовые немедицинские маски	Маска KN95
<p>Тканевые медицинские маски обеспечивают больший уровень защиты, по сравнению с немедицинскими. Помимо плотного, не пропускающего мельчайшие частицы, материала, маска имеет специальный фиксатор для более плотного прилегания к лицу. По многочисленным исследованиям, их эффективность достигает 80%. Через 2-3 часа использования маску следует утилизировать. Медицинская тканевая маска</p>	<p>При выборе многоразовой тканевой маски следует обращать особое внимание на плотность материала. Чем больше плотность материала, тем лучше он задерживает капли с вирусами. Важно помнить, что многоразовые маски использовать повторно можно только после ее обработки. Через 2-3 часа постоянного использования маску нужно менять. По данным многочисленных исследований, многоразовая тканевая немедицинская маска защищает на 20%. Средняя</p>	<p>Наиболее популярными медицинскими масками, предназначенными для пациентов и других людей с целью снижения риска распространения инфекции, являются маски KN95, с эффективностью фильтрации до 95%. Но данные средства индивидуальной защиты фильтруют исключительно вдыхаемый воздух и неэффективны для фильтрации выдыхаемого больным человеком воздуха. Через 2-3 часа использования эту маску следует утилизировать.</p>

ЗАДАЧА 1

ТАТЬЯНА ПРЕДПОЧИТАЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТКАНЕВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ, КОТОРЫЕ А 80% ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ КАК ВО ВДЫХАЕМОМ, ТАК И В ВЫДЫХАЕМОМ ВОЗДУХЕ. БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ДНЯ ТАТЬЯНА ПРОВОДИТ В МАСКЕ – УТРОМ 20 МИНУТ УХОДИТ НА ДОРОГУ ДО РАБОТЫ, РАБОЧИЙ ДЕНЬ ДЛИТСЯ 6 ЧАСОВ (ТАМ ОНА ТАКЖЕ ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В МАСКЕ), ДОРОГА ДО ДОМА ВЕЧЕРОМ ЗАНИМАЕТ УЖЕ 40 МИНУТ. ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ ТАНЯ ЗАХОДИТ В МАГАЗИН (КАЖДЫЙ РАЗ В СРЕДНЕМ НА 30 МИНУТ). ОДИН РАЗ В МЕСЯЦ (В ОДИН И ТОТ ЖЕ ДЕНЬ) ПОСЕЩАЕТ ОТДЕЛЕНИЕ БАНКА (40 МИНУТ) И ПОЧТУ (20 МИНУТ). ПОСЧИТАЙТЕ КАКУЮ СУММУ ДЕНЕГ ТРАТИТ ТАТЬЯНА В МЕСЯЦ / В НЕДЕЛЮ / В ДЕНЬ, ЕСЛИ РАБОТАЕТ ОНА 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ, СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ МАСКИ – 6 РУБЛЕЙ, А В ВЫХОДНЫЕ ДНИ ТАНЯ НЕ ПОСЕЩАЕТ МЕСТА МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, А ДАННУЮ МАСКУ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАКСИМУМ 3 ЧАСА.

ЗАДАЧА 2

СЕРГЕЙ ПОЛЬЗУЕТСЯ РЕСПИРАТОРОМ KN95 (СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ 100 РУБЛЕЙ), А УРОВЕНЬ ФИЛЬТРАЦИИ 85-95%. СЕРГЕЙ РАБОТАЕТ 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ДОБИРАЯСЬ ДО РАБОТЫ, СЕРГЕЙ 15 МИНУТ ЕДЕТ НА МЕТРО, А ЗАТЕМ ЕЩЕ 10 МИНУТ НА АВТОБУСЕ. РАБОЧИЙ ДЕНЬ ДЛИТСЯ 7 ЧАСОВ, ГДЕ ОН ТАКЖЕ НАХОДИТСЯ В РЕСПИРАТОРЕ. ДОРОГА С РАБОТЫ ЗАНИМАЕТ 35 МИНУТ. 4 РАЗА В НЕДЕЛЮ СЕРГЕЙ ЗАХОДИТ В МАГАЗИН (В СРЕДНЕМ НА 15 МИНУТ КАЖДЫЙ РАЗ). РАЗ В МЕСЯЦ СЕРГЕЙ ХОДИТ С ДРУЗЬЯМИ НА ФУТБОЛ (ОБЩЕЕ ВРЕМЯ В ДОРОГЕ И НА МАТЧЕ – 5 ЧАСОВ). КАКУЮ СУММУ В МЕСЯЦ / В НЕДЕЛЮ / В ДЕНЬ ТРАТИТ СЕРГЕЙ НА СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ, ЕСЛИ МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕСПИРАТОРА – 3 ЧАСА.

Средства защиты от инфекций

Медицинская маска процедурная – медицинское изделие, закрывающее рот и нос носителя с помощью фильтра. Как правило, она состоит из фильтрующего слоя, который располагается между двумя внешними слоями (трёхслойные маски), а также гибкой алюминиевой вставки, обеспечивающей прилегание маски по форме носа. Маска закрепляется на лице за счёт эластичных ушных петель или завязок. Следует помнить, что через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке.



1. Как медицинская маска защищает наш организм? Укажите верный ответ.

- 1) Повышает иммунитет человека, который её носит.
- 2) Убивает вирусы и бактерии, выдыхаемые больным человеком.
- 3) Не пропускает капли жидкости с вирусами и бактериями в организм человека, который её носит.
- 4) Обеззараживает помещение, в котором находится человек в маске.

2. Почему одноразовые медицинские маски, приобретённые в аптеке, можно использовать максимум 2–3 часа?

3. Какие органы человека, в первую очередь, защищает медицинская маска?

4. Учёные из университета провели исследование, в котором выяснили, насколько хорошо медицинская маска справляется с фильтрацией капель, выделяющихся при кашле или разговоре больного человека. Оказалось, что размеры капель в среднем составляют 5 микрометров, а обычная медицинская маска рассчитана на фильтрацию частиц до 3 микрометров.

Изучите размеры бактерий и вирусов и решите, почему врачи-инфекционисты настоятельно советуют носить маски.

Название	Средние размеры в МКМ
Коронавирус	0,1
Вирус гриппа	0,1
Вирус герпеса	0,12
Туберкулезная палочка	1-10
Натуральная оспа	0,25-0,3
Чумная палочка	0,3-2
Вирусы Марбурга	0,12

