УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 29.01.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из кур с соусом	60/50		225	8,45	16,27	11,17	423/94
Каша пшеничная	200		171	5,08	3,94	28,87	513
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**570**	**75**	**680**	**20,19**	**29,63**	**83,24**	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,91	75
Суп рисовый на мясном бульоне	250		122	2,56	3,60	19,88	136
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Картофельное пюре	160		153	2,79	5,77	22,39	472
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**780**	**95**	**699**	**19,28**	**27,59**	**93,44**	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	**300**	**40**	**424**	**13,77**	**16,28**	**55,68**	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,98	513
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**530**	**70**	**604**	**19,90**	**24,44**	**76,20**	
Обед б/п							
Икра свекольная	40		42	0,66	2,68	3,93	75
Суп рисовый на мясном бульоне	250		122	2,56	3,60	19,88	136
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Картофельное пюре	150		143	2,62	5,41	20,99	472
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	**760**	**90**	**679**	**18,94**	**26,56**	**91,06**	
Итого за 29.01.2022		**370**	**3 085**	**92,09**	**124,49**	**399,63**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир /Севостьянова О.Л./